



École du Souffle d'Avalon

FORMATION PROFESSIONNELLE EN REBIRTH

avec Brigitte Martin Powell et Luc Enaut
Formation sur 2 années en Belgique
à partir du 26 novembre 2011



Le Rebirth

Le Rebirth est une discipline alternative douce qui utilise le souffle comme outil d'évolution et de transformation personnelle. Cette technique, combinée à une réévaluation de la qualité de nos pensées, apporte le bien-être et contribue à une forme de réalisation personnelle.

Peux-être souhaitez-vous devenir praticien du souffle ou êtes-vous déjà thérapeute en médecine douce ou traditionnelle ou bien psychothérapeute, et vous souhaitez découvrir comment la respiration consciente pourrait enrichir votre pratique actuelle ?

Ou ressentez-vous le besoin de faire le point sur votre vie et de vous octroyer quelques mois consacrés à une meilleure connaissance de vous-même et à votre évolution personnelle ?

L'École du Souffle d'Avalon

L'École du Souffle d'Avalon est la version francophone de L'Avalon Institute of Rebirthing. Établi en 2008 et basé en Angleterre, celui-ci est dirigé par Brigitte Martin Powell, suisse francophone, et Doug Sawyer, tous deux formateurs et praticiens expérimentés en Rebirth.

L'animation de la formation de l'École du Souffle en Belgique est assurée par Brigitte Martin Powell et Luc Enaut.

Programme de la Formation, dates et prix

La formation est donnée en français.

Date des modules en résidentiel de la formation de l'École du souffle d'Avalon :

Module 1 : **Le Souffle sacré** 26 novembre - 2 décembre 2011

Module 2 : **L'Amour sacré** 18 février - 24 février 2012

Module 3 : **La Vie sacrée** 28 avril - 4 mai 2012

Module 4 : **Le Chemin sacré** 13 octobre - 19 octobre 2012

Module 5 : **A la carte** - une année de supervision incluant 7 jours d'enseignement "sur mesure".

Prix : €550 par module, logement et nourriture à régler en sus.

Lieu de la formation : A La Ferme écologique du Bois le Comte, à 2 heures de Bruxelles, 3 heures de Paris et 2 heures de Nancy : www.boislecomte.be

Le Contenu du cours de l'École du Souffle d'Avalon

Le programme de l'École du Souffle d'Avalon est multidimensionnel, incluant des présentations théoriques, des sessions de respiration, des partages en groupe, ainsi que des exercices de création artistique, du mouvement, du silence, de la méditation, du karma yoga, des jeux, etc. Pour notre formation, nous choisissons des endroits particulièrement propices à la méditation et au travail avec les éléments naturels.

Au terme de votre formation vous aurez toutes les clés pour vous lancer avec confiance dans une carrière de Rebirth-thérapeute.

Le Certificat de L'École du Souffle d'Avalon

La formation de l'École du Souffle d'Avalon dure 2 ans. Elle est répartie sur quatre modules d'une semaine chacun pendant les 12 premiers mois, suivis de plusieurs mois de pratique supervisée incluant 7 jours d'enseignement "à la carte". Notre école remplit les critères de formations établis par l'International Breathwork Training Alliance (IBTA), association internationale de formateurs pratiquant le souffle conscient. À la fin de votre cours de formation professionnelle nous vous remettrons un certificat, sous certaines conditions. Vous serez alors en mesure de vous affilier à une association nationale ou internationale de Rebirth-thérapeutes.

Brigitte Martin Powell

Brigitte développe en 2008 une école de Rebirth avec son collègue britannique Doug Sawyer. Elle est passionnée par l'effet transformateur que la respiration consciente peut avoir sur la qualité de vie et la santé de chacun, et soutient aussi, depuis de nombreuses années, le développement de cette technique dans le monde. En 2008 elle devient la Présidente de la Fondation Internationale du Souffle (IBF).



Luc Enaut

Luc organise régulièrement des séminaires de Rebirth et d'évolution personnelle en France et à l'étranger, notamment en Belgique, séminaires impliquant un profond travail sur la respiration, le son, le mouvement, la pensée créatrice, l'intuition ainsi qu'une approche holistique et chamanique de la vie. Également coach de vie et praticien en PNL, Luc représente la France auprès de l'IBF.



Renseignements et inscriptions

Brigitte en Angleterre : www.rebirther.co.uk et www.breathworkrebirthing.co.uk
brigitte@rebirther.co.uk tel fixe 0044 1647 270081

Luc en France : www.rebirth-france.com et www.lescerclesdeconscience.com
luc.enaut@gmail.com tel fixe 0033 468 25 86 30

« Le souffle est la clé du mystère de la vie, du mystère du corps, de même que celui de l'esprit ».
Lama Anagarika Govinda